

ŠKOLENÍ V POSKYTOVÁNÍ PRVNÍ POMOCI



Lektor: Ing. Miroslava Kohoutová

OBSAH ŠKOLENÍ:

1. Život zachraňující úkony s praktickou ukázkou

- zástava masivního krvácení
- prosté bezvědomí, bezvědomí spojené se zástavou životních funkcí
- šokové stavy
- ošetření otevřeného poranění hrudníku, zlomeniny
- resuscitace CPR

2. Jak se zachovat u dopravní nehody

- povinná výbava - obsah lékárničky (auto/moto)
- pravidla pro vyprošťování, transport a polohování zraněných
- volání 155, jak si efektivně přivolat pomoc, použití mobilní aplikace Záchranka

3. Jak se zachovat při pracovním úrazu

- popálení, úraz elektrickým proudem, poleptání
- poranění očí, otravy CO, CO₂ a další intoxikace
- záchvatovité stavy - mdloby, epileptický záchvat, alergická reakce
- nejzávažnější projevy civilizačních chorob - Infarkt myokard, cévní mozková příhoda

4. Diskuse k jednotlivým tématům poskytování první pomoci

CÍL ŠKOLENÍ

Cílem školení je poskytnout nejen teoretické rady a návody, ale především praktický nácvik úkonů, což přispěje k odstranění strachu při poskytování první pomoci v reálné situaci. Být připraven a umět poskytnout předlékařskou péči. Cílem je předat maximum informací, aby člověka nezaskočila žádná nepředvídaná situace. Nebýt lhostejný, zachovat chladnou hlavu a zachránit život. Školení je koncipováno tak, aby účastníky zaujalo, vtáhlo je do průběhu výuky.

DÉLKA ŠKOLENÍ: V rozsahu 4 hodin

FIRST AID TRAINING



Lecturer: Ing. Miroslava Kohoutová

TRAINING CONTENT:

1. Life-saving actions with a practical demonstration

- arrest of massive bleeding
- simple unconsciousness, unconsciousness associated with the cessation of vital functions
- shock states
- treatment of open chest injuries, fractures
- CPR resuscitation

2. **How to behave in the event of an accident**

- mandatory equipment - contents of the first aid kit (car / moto)
- rules for rescuing, transporting and positioning the wounded
- Call 155, how to effectively call for help, using the mobile application Ambulance

3. **How to behave in the event of an accident at work**

- burns, electric shock, burns
- eye injuries, CO, CO2 poisoning and other intoxications
- seizures - fainting, epileptic seizure, allergic reaction
- the most serious manifestations of diseases of civilization - Myocardial infarction, stroke

4. **Discussion on individual topics of first aid**

TRAINING OBJECTIVE

The aim of the training is to provide not only theoretical advice and instructions, but above all practical training of tasks, which will help to eliminate the fear of providing first aid in a real situation. Be prepared and be able to provide pre-medical care. The goal is to pass on as much information as possible so that no unforeseen situation surprises you. Not to be indifferent, keep a cool head and save a life. The training is designed to engage the participants, to involve them in the course of teaching.

TRAINING LENGTH: In the range of 4hours